Приложение №6

Утверждено приказом №2/обр-3 от 27.08.21г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**

**(холодный период)**

**8.00 – 8.15** – подъем, утренние процедуры

**8.15 – 8.30** – утренняя гимнастика

**8.30 – 8.50** – завтрак

**8.50 – 9.00** – подготовка к занятиям

**9.00 – 10.00** – коррекционно – развивающие занятия

**10.00 – 10.30** – самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа со специалистами

**10.30 – 12.00** – подготовка к прогулке, прогулка

**12.00 – 12.50** – подготовка к обеду, обед

**12.50 – 15.00**– подготовка ко сну, дневной сон

**15.00 – 15.30** – подъем, подготовка к полднику, полдник

**15.30 – 16.00** – реабилитационные мероприятия

**16.00 – 17.30** – вечерняя прогулка

**17.30 – 18.30** – самостоятельные игры детей, индивидуальная работа

**18.30 – 19.00** – подготовка к ужину, ужин

**19.00 – 20.00** – сюжетно – ролевые игры детей, спокойные игры малой подвижности.

**20.00 – 20.20** – второй ужин

**20.20 – 21.00** – вечерние процедуры

**21.00 – 8.00** – укладывание, ночной сон

Приложение №6

Утверждено приказом №2/обр-3 от 27.08.21г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**

**(в выходные дни и каникулярное время)**

**8.00 – 8.15** – подъем, утренние процедуры

**8.15 – 8.30** – утренняя гимнастика

**8.30 – 9.00** – подготовка к завтраку, завтрак

**9.00 – 9.30** – досуговые мероприятия

**9.30 – 10.00** – самостоятельная игровая деятельность

**10.00 – 12.30** – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, экскурсии, спортивные соревнования)

**12.30 – 13.00** – подготовка к обеду, обед

**13.00 – 15.00** – подготовка ко сну, дневной сон

**15.00 – 15.30** – подготовка к полднику, полдник

**15.30 – 18.00** – подготовка к прогулке, прогулка

**18.00 – 18.30** – самостоятельная игровая деятельность, просмотр телепередач (не более 30 минут)

**18.30 – 19.0**0 – подготовка к ужину, ужин

**19.00 – 20.00** – самостоятельные спокойные игры детей

**20.00 – 20.15** – второй ужин

**20.15 – 21.00** – вечерние процедуры

**21.00 – 8.00** – укладывание, ночной сон

Приложение №6

Утверждено приказом №2/обр-3 от 27.08.21г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

**7.00 – 7.10** – подъем, водные процедуры

**7.15 – 7.45** – завтрак

**7.45 – 7.50** – уход в школу

**8.00 – 12.00**– занятия в школе

**12.00 – 12.30** – первая прогулка

**12.30 – 13.00** – обед

**13.00 – 15.00** – дневной сон

**15.00—15.35**– подъем, полдник

**15.40 – 16.05** – занятие по реабилитационной программе воспитания

**16.10 – 17.00** – выполнение домашних заданий

**17.00 – 18.20** – прогулка - наблюдение в природе, подвижные игры

**18.25 – 18.45** – ужин

**18.55 – 20.35** – прогулка (самостоятельная игровая деятельность детей)

**20.50 – 21.00** – второй ужин

**21.00 – 21.30**– вечернее чтение

**21.30 – 22.00** – вечерние процедуры, отбой

Приложение №6

Утверждено приказом №2/обр-3 от 27.08.21г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНИХ И СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

**7.00 – 7.10** – подъем, водные процедуры

**7.15 – 7.45** – завтрак

**7.45 – 7.50** – уход в школу

**8.00 – 13.00** – занятия в школе

**13.00 – 13.30** – обед

**13.30 – 15.00** – дневной сон

**15.00 – 15.35** – подъем, полдник

**15.40 – 17.00** – выполнение домашних заданий

**17.00 – 18.20** – прогулка (подвижные игры спортивного характера)

**18.30 – 19.00** – ужин

**19.05 – 19.30** – занятие по реабилитационной программе воспитания

**19.40 – 20.50** – прогулка

**20.50 – 21.00** – второй ужин

**21.00 – 21.30** – вечернее чтение

**21.30 – 22.00** – вечерние процедуры, отбой

Приложение №6

Утверждено приказом №2/обр-3 от 27.08.21г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ**

**(в выходные дни и каникулярное время)**

**8.00 – 8.15** – подъем, утренние процедуры

**8.15 – 8.30** – утренняя гимнастика

**8.30 – 9.00** – подготовка к завтраку, завтрак

**9.00 – 9.30** – трудовой десант

**9.30 – 10.30** – досуговые мероприятия

**10.30 – 13.00** – прогулка (экскурсии, спортивные соревнования)

**13.00 – 13.30** – подготовка к обеду, обед

**13.30 – 15.00** – дневной сон

**15.00 – 15.35** – подъём, полдник

**15.45 – 17.30** – прогулка (различные виды деятельности спортивного, трудового и развлекательного характера)

**17.30 – 18.30** – личное время воспитанников, просмотр телепередач (не более 60 минут, не чаще 2-х раз в неделю)

**18.30 – 19.00** – ужин

**19.00 – 20.00** – вечернее чтение, подведение итогов дня

**20.00 – 20.15** – второй ужин

**20.20 – 22.00** – вечерние процедуры, отбой

**22.00 – 8.00** – ночной сон